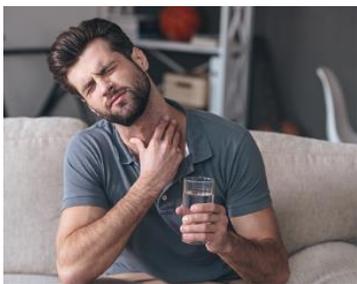


Las etapas del VIH/SIDA: VIH/SIDA 101, parte 6

Los síntomas varían entre una persona y otra en función de la etapa del VIH. La infección por VIH se desarrolla en tres etapas: aguda, de latencia clínica (o asintomática) y SIDA. No todas las personas infectadas con el VIH desarrollarán todos estos síntomas.

Etapa aguda del VIH

Esta etapa se denomina también "etapa temprana". Algunas personas pueden presentar una enfermedad parecida a la gripe entre las 2 y las 4 semanas siguientes a la infección por VIH. Sin embargo, otras quizá no se sientan enfermas durante esta etapa.



Los síntomas similares a los de la gripe incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Sudores nocturnos
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Cansancio
- Ganglios linfáticos hinchados
- Llagas en la boca

Estos síntomas pueden durar desde unos pocos días hasta varias semanas. Durante este período, la infección por VIH puede no aparecer en un análisis de VIH, aun cuando haya una gran cantidad de virus en el organismo. No debe suponerse que uno tiene VIH solo porque presenta algunos de estos síntomas. Cada uno de estos síntomas puede ser provocado por otras enfermedades.

Algunas personas con VIH no desarrollan ningún síntoma durante 10 años o más. El riesgo de transmitir el VIH a otros es muy alto durante la etapa aguda de la infección, incluso si la persona no presenta síntomas.

Etapa de latencia clínica

Después de la etapa temprana, la infección por VIH avanza hacia lo que se denomina "etapa de latencia clínica" o "infección crónica por el VIH". Durante esta etapa, el VIH todavía está activo, pero se reproduce muy lentamente. Las personas con infección crónica por el VIH pueden no mostrar síntomas relacionados con el VIH o presentar solo síntomas leves.



Los medicamentos que se administran para tratar el VIH se denominan "tratamiento antirretrovírico" o TAR. Las personas que **no** están recibiendo TAR pueden permanecer en esta etapa durante diez años o más. Las personas que **sí** reciben TAR en la forma correcta, todos y cada uno de los días, pueden permanecer en esta etapa durante más de veinte años.

Es importante recordar que las personas todavía pueden transmitir el VIH a otros durante esta etapa, incluso cuando no presenten síntomas. Sin embargo, la probabilidad de que contagien el VIH es mucho menor para las personas que reciben TAR y tienen una cantidad muy baja de virus en la sangre que para quienes portan una gran cantidad de virus.

Evolución hacia el SIDA

Si una persona tiene el VIH y no recibe TAR, el virus irá debilitando su sistema inmunitario y la enfermedad irá evolucionando hasta transformarse en SIDA, o síndrome de inmunodeficiencia adquirida. El SIDA es la última etapa de la infección por VIH.



Los síntomas incluyen:

- Rápida pérdida de peso
- Fiebre o sudores nocturnos profusos
- Cansancio extremo
- Glándulas linfáticas hinchadas
- Diarrea
- Llagas en la boca, el ano o los genitales
- Neumonía
- Pérdida de memoria y depresión

Muchos de los síntomas graves del SIDA provienen de **infecciones oportunistas**. Se denominan "infecciones oportunistas" (o IO) porque aprovechan la oportunidad para provocar una infección en las personas cuyo sistema inmunitario está muy debilitado.

No dude en buscar las respuestas para las preguntas que tenga sobre el VIH/SIDA. El Departamento de Salud Pública, el profesional sanitario y una biblioteca pública serán de gran ayuda.



Text is from HIV/AIDS sources from the Department of Health and Human Services and adapted by HealthReach and Healthy Roads Media. This project has been funded in whole or in part with Federal funds by the National Library of Medicine award number HHSN276201500011I awarded to the Center for Public Service Communications. Images from iStock.com.